

KAUNO RAJONO RAUDONDVARIO LOPŠELIS – DARŽELIS "RIEŠUTELIS"  
VALGIARAŠTIS



III SAVAITĖ	PIRMADIENIS I DIENA		ANTRADIENIS II DIENA		TREČIADIENIS III DIENA		KETVIRTDIENIS IV DIENA		PENTADIENIS V DIENA	
	Išėiga	Patiekalo pav.	Išėiga	Patiekalo pav.	Išėiga	Patiekalo pav.	Išėiga	Patiekalo pav.	Išėiga	Patiekalo pav.
PUSRYČIAI	150/20 200/25	Patiekalo pav. Avininių kruopų košė su šaldytomis uogomis	150/6 180	Pupelių, ryžių ir morkų troškiny AT	150/6 200/5	Manų košė su cinamonu ir sviestu T	150/6 200/8	Tiršta penkių javų košė su sviestu T	150 200	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais AT
	30/7/20 35/8/25	Sūmuštinis duona( viso grūdo) su sviestu ir pomidoru	15/20	Trapučiai			25/ -/20	Duona viso grūdo Trapučiai	20/15 150/200	Trapučiai grikių Jogurtas natūralus, ekologiškas
PRIEŠPIECIAI	150/200	Arbata su pienu	150/200	Arbata be cukraus	150/200	Kakava su pienu	150/200	Kakava su pienu	150/200	Arbata be cukraus
	110/200 100/150	Vaisiai sezoniniai Pienas	90/80 100/150	Vaisiai sezoniniai Jogurtas natūralus, ekologiškas	100/90 20/50 30/7/20	Vaisiai (j vakarien.) Morkytės traškios Sūmuštinis (duona viso gr.) su sviestu ir agurku	120/ -/50 60/70	Vaisiai(j pietus) Vaisiai sezoniniai Kepti orkaitėje sūmuštiniai su varške, obuoliais ir cinamonu T	100/ -/80 30/7	Vaisiai(j pietus) Vaisiai sezoniniai Sūmuštinis duona su sviestu
PIETŪS	100 150	Žirnių - perlinių kruopų sriuba be griet. AT	100 150	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis AT	100 150	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis be griet. AT	100 150	Barščiai su pupelėmis be griet. AT	100 150	Trinta daržovių sriuba su skrebučiais AT
	35/35 150/200	Duona viso grūdo Troškinta vištiena su šparag, pupelėmis ir morkomis T	70/10 80/20	Virti jautienos kukuliai su rausvajame padaže T	30/30 140/160	Duona viso grūdo Vištienos krūtinėlė troškinta su ryžiais, mork., žirneliais T	30/35 100/20 150/25	Duona viso grūdo Balandėliai su jautiena, kiauliena rausvajame padaže T	60/75	Keptas orkaitėje žuvis apkepas T
VAKARIENĖ	80/100	Kopūstų salotos su morkomis ir salierais AT	70/100	Troškinti burokėliai T	80/120	Morkų salotos su obuoliais, al.ai. AT	80/100	Agurkų salotos AT	80/100	Virtų burokėlių salotos AT
	150/200	Vanduo su citrina	150/200	Vanduo	150/200	Vanduo su citrina	150/200	Vanduo su citrina	150/200	Vanduo su citrina
	150/5 200/25 100/100	Makaronai su fermentiniu sūriu T Nesaldintas Jogurtas su sezon. vaisiais ir razinomis T	90 110	Orkaitėje kepti varškėčiai su aguonomis ir kukurūzų kruopomis T	150/4,5 200/6	Varškės apkepas su razinomis T	60/50 70/70 10/20	Virtos dešrelės su daržovių salotomis T Duona viso grūdo	140/20 180/25	Lietiniai blynai su bananais, uogomis šaldytomis(trintomis)
	150/200	Arbata be cukraus	100/150	Kefyras	150/200	Arbata kmynu be cukraus	150/200	Žaliasis kokteilis AT	150/200	Pienas

A - AUGALINIS PATIEKALAS T - TAUSOJANTIS PATIEKALAS