

KAUNO RAJONO RAUDONDVARIO LOPŠELIS –DARŽELIS "RIEŠUTĖLIS"
VALGIARAŠTIS



TRIAVINU
J. Šaučiūnė
J. Šaučiūnė

I SAVAITĖ	PIRMADIENIS I DIENA		ANTRADIENIS II DIENA		TREČIADIENIS III DIENA		KETVIRTADIENIS IV DIENA		PENTADIENIS V DIENA	
	Išėiga	Patiekalo pav.	Išėiga	Patiekalo pav.	Išėiga	Patiekalo pav.	Išėiga	Patiekalo pav.	Išėiga	Patiekalo pav.
PUSRYČIAI	100/5 150/6	Grikių košė su sviestu T	150/6 200/8	Kvietinių kruopų košė T	150/1,5 200/2	Viso grūdo avių košė su obuoliais ir cinamonu T	150/6 200/8	Tiršta manų košė su razinom ir sviestu T	150 200	Žirnių košė su morkomis AT
	30/7/15 35/8/20	Sumuštinis duona(viso grūdo) su sviestu ir fermentiniu sūriu	90/100	Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi AT	10/20 50/70	Javainiai(Speltų)Trinta varškė su šaldytomis braškėmis				
PRIEŠPIEČIAI	150/200	Arbata be cukraus	150/200	Arbata be cukraus	150/200	Arbata be cukraus	150/200	Kakava su pienu be cukraus	150/200	Arbata kmynų be cukraus
	100/100 150/200	Vaisiai sezoniniai Sultys arba	100/150 20/20	Vaisiai sezoniniai Javainiai	200/150 -/20	Vaisiai sezoniniai Sūris Gouda	30/30 150/150 30/7/10	Morkytės traškios Vaisiai (j vakarienę) Duona viso grūdo su sviestu ir žalumynais	100/100 100/150	Vaisiai sezoniniai Pienas
	100	Žaliasis kokteilis AT								
	100 150	Trinta leščių sriuba su skrebučiais AT	100 150	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu AT	100 150	Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais AT	100 150	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis be griet. AT	80/20 120/30	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais T
PIETŪS	30/- 150/200	Duona viso grūdo Mėsos(kiaulienos) - ryžių plovos T	/35 90/100	Duona viso grūdo Vištienos kukulis su morkomis T	150/180	Avinžirnių ir vištienos troškiny T	35/30 50/80	Duona viso grūdo Keptos orkaitėje maltos mėsos dešrelės T	30/20 50/75	Duona viso grūdo Kepta žuvis orkaitėje T
	80/100	Švieži arba rauginti agurkai	100/80	Geltona bulvių košė T			80/80	Troškinti ryžiai su ciberžole T	70/100	Žiedinių kopūstų troškiny su ryžiais T
	150/200	Šalta arbatžolių arbata su citrina	150/200	Vanduo su citrina	150/200	Vanduo su citrina	150/200	Vanduo	150/200	Vanduo su citrina
VAKARIENĖ	150/200 50 10/20	Omietas su pomidorais žaliais žirneliais T Trapučiai Speltų	100 150	Bulvių - varškės kukuliai T arba Virti bulvių kukuliai su viso grūdo miltais ir ciberžole	75/15 150/25	Mieliniai blynai su uogiene	150/200 15/20	Pieniška grikių sriuba T Javainiai	120/10 150/15	Virti varškėčiai su sviesto ir grietinės padažu T
	150/200	Arbata su pienu be cukraus	150/200 100/100	EKO gėrimas Vitariz Konservuoti persikai	150/100	Raugintų pasukų kokteilis			150/200	Arbata be cukraus